

Respira bien.
¡Está bien!

zonaverde

Tome estos medicamentos para controlar su asma:

Medicamento	Cuánto	Cuándo

Evite cosas que hacen que su asma empeore:

zonaamarilla

Dificultad para respirar.
¡Descanse un poco!

Tome estos medicamentos para lograr controlar su asma:

Medicamento	Cuánto	Cuándo	Por cuánto tiempo

Continúe los medicamentos de control de la “zona verde”

Use un espaciador con _____

Si los síntomas no mejoran dentro de _____ horas, llame a su médico o enfermera para obtener asesoramiento. Su médico/enfermera podría necesitar hacer cambios al plan.

Respira rápido y con dificultad.
¡Tome medidas inmediatamente!

zonaroja

¡Tome estos medicamentos ahora Y luego llame de inmediato a su médico/enfermera!

Medicamento	Cuánto	Por cuánto tiempo

Visite la sala de emergencias o llame al 911 si ocurre uno de estos síntomas:

- Los labios o las uñas están azules
- Tiene dificultades para respirar
- No se siente mejor 15 minutos después de tomar los medicamentos de la zona roja y no se ha comunicado con su médico/enfermera

Llame a su médico/enfermera dentro de los dos días siguientes a una visita a la sala de emergencias u hospitalización.

Tarjeta para la atención del asma de adultos de Massachusetts

Zonaroja

Zonamarilla

Zonaverde

TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE TOMO

(incluye los medicamentos recetados no relacionados con el asma)

Medicamento	Razón	Dosis

AS927 MHQP 2007 Spanish www.mhqp.org

Alergias:

Mejor flujo máximo personal:

Médico/enfermera:

Teléfono:

Contacto en caso de emergencia:

Teléfono:

Dirección:

Nombre:

Fecha de nacimiento: