

呼吸良好。  
您的状况很好！

绿区

服用下列药物以控制哮喘：

药物	剂量	何时

避免使哮喘恶化的因素：

黄区

呼吸困难。  
放慢节奏！

采取措施来控制您的哮喘。

药物	剂量	何时	多久

继续服用“绿区”控制性药物

使用 \_\_\_\_\_ 储雾罐

如果在 \_\_\_\_\_ 小时之内症状没有改善，请打电话向您的医生/护士请教。  
您的医生/护士可能需要改变计划。

呼吸困难且急促。  
立即采取措施！

红区

请服用下列药物，然后立即打电话给您的医生/护士！

药物	剂量	多久

如果发生任何下列情况，请前往急诊室或拨打 911：

- 口唇或指甲发蓝
- 要用力呼吸
- 在服用红区药物 15 分钟之后，没有感到任何好转，而且没有联系到您的医生/护士。

请在去急诊室或住院两天之内联系您的医生/护士。



### 我目前服用的所有医药

(包括与哮喘无关的处方药)

医药	原因	剂量

AS922 MHQP 2007 Chinese www.mhqp.org

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

过敏:

您的个人最佳峰值流量:

医生/护士: 电话:

紧急联系人: 电话:

地址:

姓名: 出生日期: